

論文(2) スキー関連疾患 地域病院だからこそ学べること

地域病院での勤務は、自分が将来専門としたい科以外の知識・技術を学ぶ絶好の機会である。地域病院では救急外来に飛び込んでくる患者さんは**多様**である。

卒業後4－6年で勤務した地域病院で経験したそれらの症例をまとめることは大規模病院での経験に比べかけがえのない将来の財産となる。

地域にはその土地特有の外傷を扱う機会があるが、新潟県魚沼地域は多くのスキー場がある。本貢のスキー関連疾患の一部は、**臨床スポーツ医学vol 6別冊1989**等にまとめ発表したものである。

当時の一般データ

(もちろん年度は昭和です)

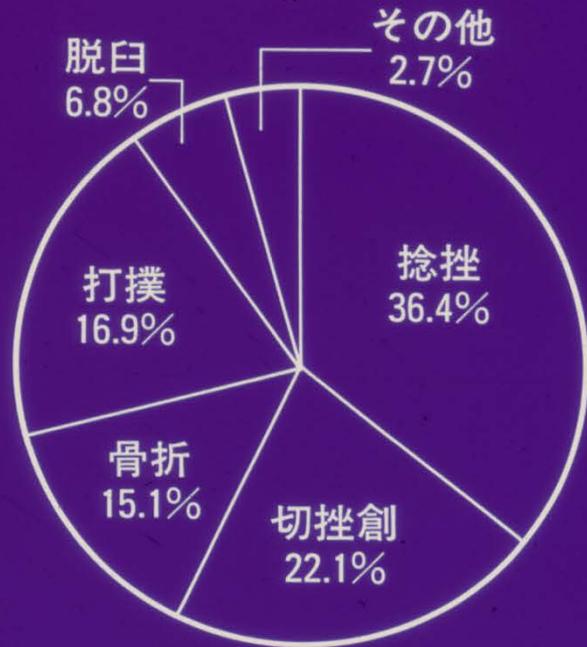
最近 6 ケ年の傷害発生率

年 度	スキー場数	入 込 人 数	受 傷 者 数	発 生 率
56	27	3,376,251 人	2,986 人	0.088 %
57	19	4,208,675	2,182	0.052
58	35		5,257	
59	35	8,825,591	4,406	0.050
60	34	11,702,455	5,056	0.043
61	46	15,029,448	7,377	0.049

救急患者として扱われたデータ

新潟県のスキー場(13ヶ所)における
けがの種類

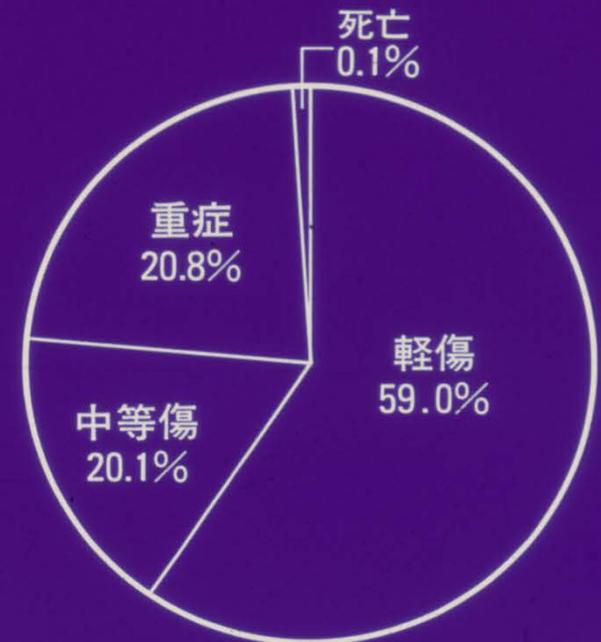
(昭和58~60年 4054名)



全国スキー安全対策協議会より

新潟県のスキー場(13ヶ所)における
傷害の程度

(昭和60年 3,270人)



全国スキー安全対策協議会より

当直をしていればこの程度の外傷は来る



昭和60年度重症スキー外傷 県立六日町病院

No.	事故発生日	場 所	患 者	診 療	事故発生状況	治 療	患者住所
1	60・12・29	上越国際 スキー場	15歳 男	頭部打撲	滑走中転倒	外来診察後 帰宅	加茂市
2	61・1・4	苗場 スキー場	19歳 女	左肋骨骨折 血気胸	滑走中樹木に激突	27日入院 トラカール挿入	群馬県
3	61・1・6	湯沢高原 スキー場	27歳 女	外陰部血腫	スキーヤー同士の 衝突	紹 介	東京都
4	61・1・18	石打丸山 スキー場	32歳 女	腔内裂傷	スキーのエッチを ぶつける	裂傷縫合後 紹介	埼玉県
5	61・1・18	上越国際 スキー場	22歳 女	下顎骨骨折	スキーヤー同士正 面衝突	紹 介	東京都
6	61・1・30	石打丸山 スキー場	34歳 男	左頬部貫通 創	スキー立ての金具 がたおれる	紹 介	千葉県
7	61・2・4	城平 スキー場	41歳 男	胸・腰椎圧 迫骨折	タンク修理中3m の高さより転落	33日入院	六日町
8	61・2・9	石打丸山 スキー場	32歳 男	急性心筋硬 塞	滑走中急に胸痛出 現	当日転院	東京都
9	61・2・15	大和 スキー場	25歳 男	急性腹症	スキーをしていて 腹痛出現	紹 介	東京都
10	61・2・20	岩原 スキー場	29歳 男	マロリー・ワ イス症候群	昼食後吐血	5日間入院	加治川村
11	61・2・23	石打小田急 スキー場	24歳 男	左外傷性股 関節脱臼骨 折	滑走中転倒	38日間入院 当日手術 (腰麻)	東京都
12	61・2・25	布場 スキー場	37歳 男	糖尿病性昏 睡	スキーをしていて 突然意識を失う	外来治療	埼玉県
13	61・3・9	石打後楽園 スキー場	9歳 女	左顔面挫創	雪上車と接触	5日間入院後 転院当日手術 (全麻)	新潟市
14	61・3・12	苗場 スキー場	68歳 男	外傷性回腸 破裂	滑走中転倒	23日間入院 当日手術 (全麻)	東京都
15	61・3・13	石打丸山 スキー場	24歳 男	右下腿骨開 於粉碎骨折	雪上車にまきこま れる	1年以上入院 中・当日手術 (全麻)	千葉県
16	61・3・19	岩原 スキー場	23歳 女	右大腿骨骨 折	リフト待ちしてい る所に当てられる	3ヶ月入院 3・27手術	埼玉県
17	61・4・2	岩原 スキー場	10歳 男	顔面、右膝 部挫創、右 橈骨骨折	崖より30m転落	8日間入院	湯沢町
18	61・4・2	岩原 スキー場	16歳 男	肝外傷	崖より30m転落	13日間入院	三条市
19	61・4・12	田代 スキー場	46歳 男	中心性頸髄 損傷	滑走中雪壁に頭か らつっこむ	19日間入院	横越村

昭和61年度重症スキー外傷 県立六日町病院

No.	事故発生日	場 所	患 者	診 断	事故発生状況	治 療	患者住所
1	62・1・5	石打丸山 スキー場	23歳 男	テンカン	スキー場のトイレ で意識がなくなる	投薬 →外来	神奈川
2	62・1・28	上越国際 スキー場	25歳 男	骨盤骨折	転倒	紹 介 5ヶ月入院中	神奈川
3	62・2・4	小田急石打 スキー場	14歳 女	過呼吸症候群	雪遊び中 胸がぐるしい	投 薬 →外来	神奈川
4	62・2・4	石打丸山 スキー場	22歳 男	腹部打撲	スキー中転倒	入院 1日	東京
5	62・2・6	石打丸山 スキー場	23歳 男	頸髄損傷	スキー中転倒	入院 1週間	神奈川
6	62・2・11	石打丸山 スキー場	26歳 男	頸髄損傷	ナイトススキー 練習中転倒	入院 1週間	塩沢
7	62・2・17	花岡 スキー場	43歳 男	頸髄損傷	転倒し 両手のしびれ出現	他院→当院 入院 1週間	神奈川
8	62・2・21	石打丸山 スキー場	22歳 女	骨盤骨折	スキーで転倒	入院 約1ヶ月入院	埼玉
9	62・2・21	神立高原 スキー場	22歳 男	解離性 大動脈瘤	滑走中激痛	(死) 剖検(十)	東京
10	62・2・21	苗場 スキー場	21歳 女	外陰部損傷	木の株に衝突転倒	入 院 手術 10日間	神奈川
11	62・3・9	二十日石 スキー場	30歳 女	テンカン発作	リフトを待ってい て倒れる	外 来	東京
12	62・3・15	五日町 スキー場	10歳 男	溺死	ゲレンデ内の用水 に落ちる	(死) 剖検(一)	六日町
13	62・3・16	中里 スキー場	30歳 男	心停止	スキー中転倒	(死) 剖検(一)	東京
14	62・3・23	苗場 スキー場	21歳 男	喘息発作	スキーをしていて 発作	外来	東京
15	62・3・25	石打丸山 スキー場	15歳 男	後頭部打撲 感帽	ナイター中転倒	投 薬 1日通院	千葉
16	62・3・26	吉里スキ ーロッジ前	16歳 女	頭部打撲 頸椎捻挫	転倒後 手のシビレあり	外 来	東京
17	62・3・28	石打スノ ーモービル	42歳 女	顔面外傷	運転を誤って暴走 する	転 院	神奈川
18	62・3・29	苗 場 スキー場	24歳 男	左肩関節脱臼	スキーヤー 同志衝突	入院 1日	埼玉
19	62・3・31	三俣 スキー場	28歳 男	腎破裂	滑走中転倒	転院 手術	東京
20	62・5・2	苗場 スキー場	24歳 男	右桡骨 動脈断裂	転倒しスキーの エッチで切る	入院血管吻合 10日間	神奈川

スキー中の腹痛

- ・スキーをしてお腹が痛い？
- ・君が当直ならどうする？

・とっても勉強になったんで症例報告しました。

(小林、他。臨床スポーツ医学vol 6別冊1989)

(1) 転倒による小腸穿孔

症 例：53歳 男性

主 訴：腹痛

既往歴：60年頃より肺気腫症の診断

現病歴：東京より苗場にスキーに名で来ていた。

61. 3. 12スキー場で転倒。吐き気、腹痛ありて、スキー場の診療所受診。救急車にて当科紹介される。

入院時所見及び検査：

意識明瞭

WBC 7,000 貧血なし

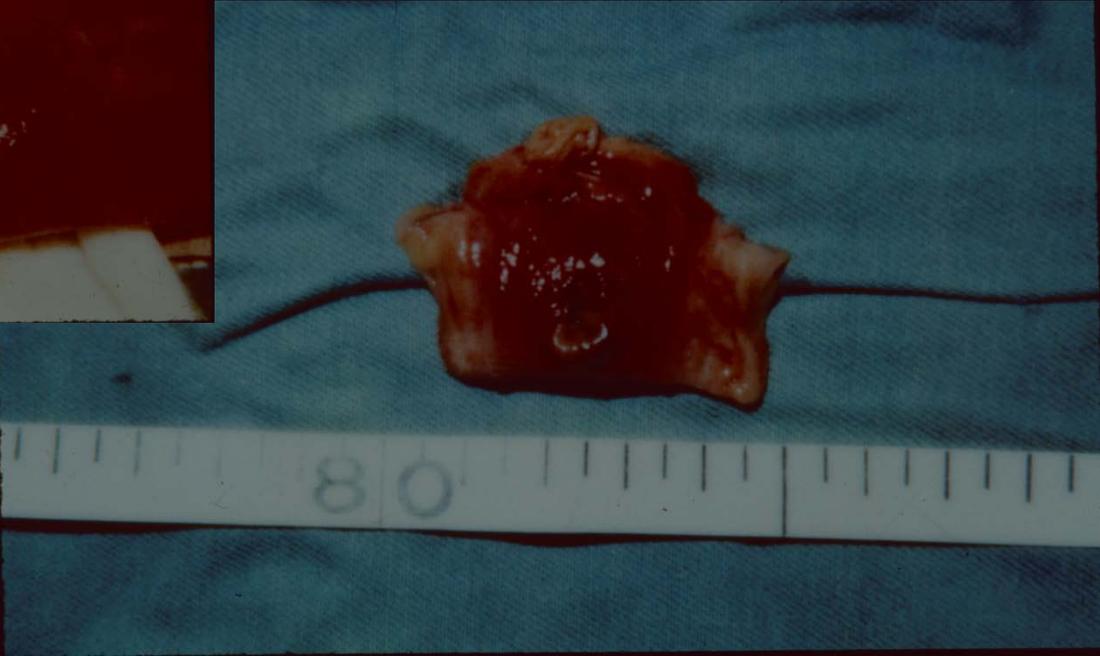
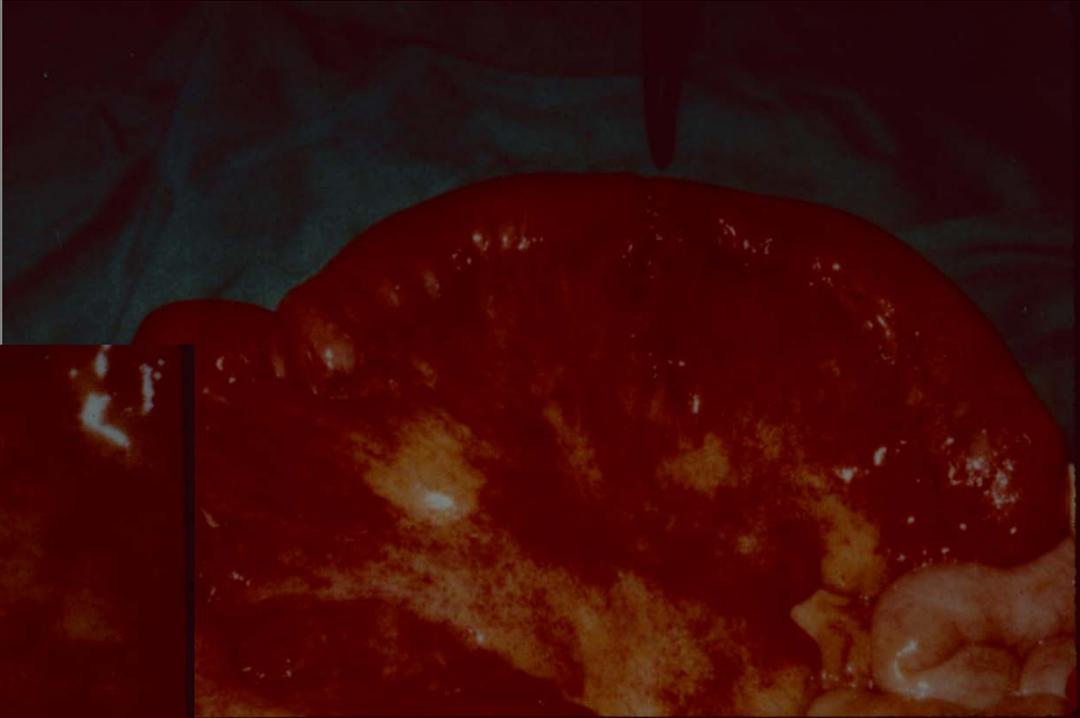
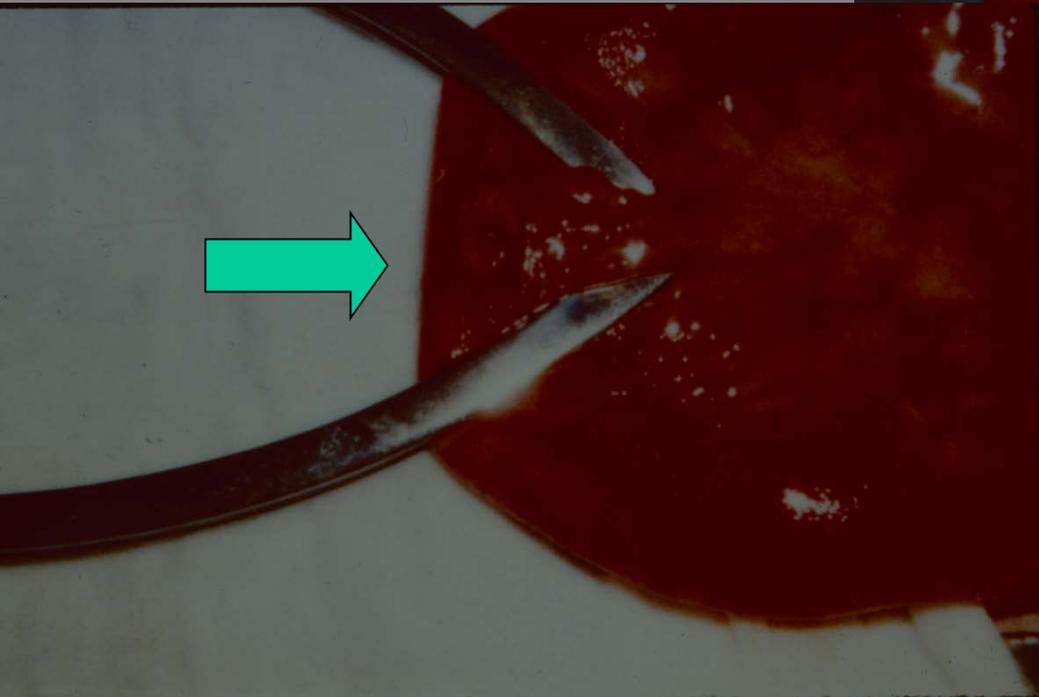
臍周囲中心にデフェンスあり

手術所見：

回盲部より約160cm口側小腸φ8mm大の穿孔あり、小腸部分切除施行。

経 過：良好にて4. 3退院す。

手術所見



(2) ストレス性十二指腸潰瘍の穿通

症 例：24歳 男性

主 訴：上腹部痛

既 往 歴：6ヶ月前より時折上腹部痛あり。

スキー歴：5年。4～5回/年スキーに来る程度。

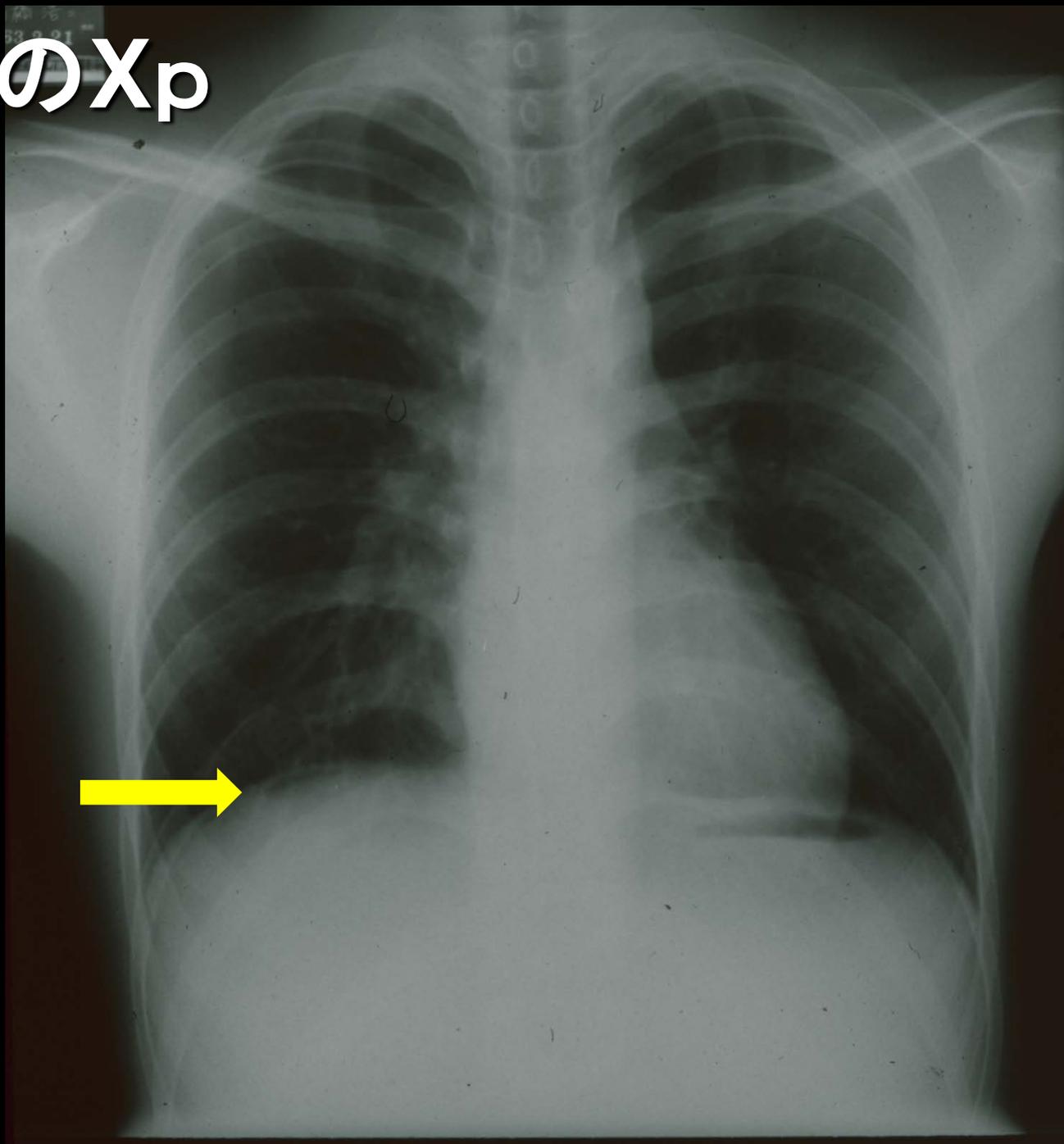
現 病 歴：昭和63年2月19日深夜スキー場に到着。20日朝よりスキーをしていたが、ナイトースキー中に突然上腹部痛出現。痛みの増強をみるため救急車にて当院救急外来受診する。

入院時所見及び検査

上腹部に圧痛を認め、限局性のデファンスを認める。

WBC 10,100 貧血なし

当日のXp



7日後GTF



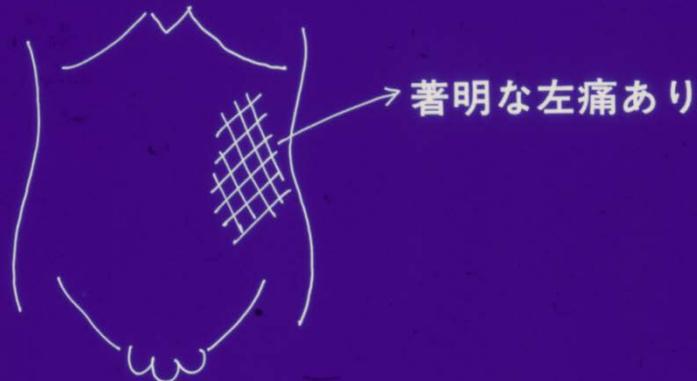
(3) 外傷性腎破裂

28歳 男性

既往歴：特記なし

現病歴：昭和62年3月31日午後スキー中転倒、左側腹部強打。スキー場の診療所で少し休んでいたが、痛増強するため、湯沢診療所受診。腹部臓器損傷疑われ当院紹介される。

受診時所見：血圧 90~40mmHg 顔色不良



血液検査所見：

RBC	428	LDH	372	Amy	207
Hgb	13.5	GOT	13	BUN	22.1



他科との連携



(1) 顔面外傷

(2) 解放骨折

(3) 突然死

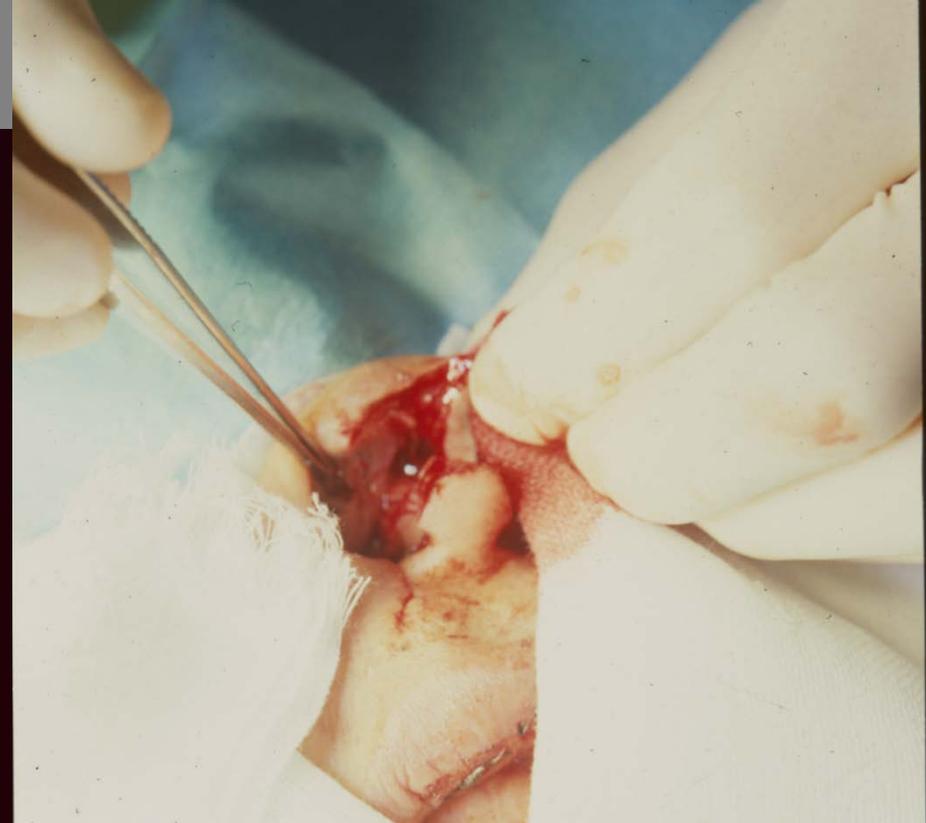
(4) 会陰外傷

雪上車との接触



9歳、女兒
昭和61年3月9日
当日全麻手術

スノーモービル事故



42歳、女性
昭和62年3月28日
異物除去後、転院手術

雪上車との接触

24歳、男性 昭和61年3月13日



当日、全麻手術(整形外科)

解離性大動脈瘤破裂

22歳、男性

昭和62年2月21日



剖検所見

(マルファン症候群を疑った)

(4) 会陰外傷

症 例	年 令	結 婚	職 業	出 身 地	受 傷 場 所	ス キー 経 験	受 傷 原 因	創 (血 腫) 部	受 傷 時 間	乗 降 ま だ の 時 間	入 院 期 間
① S・Y	19	未 婚	アルバ イト	東 京 都	苗 場	数 回	後ろから、 追突される	右大陰唇 手挙大	PM 0:00	4	8
② A・W	22	未 婚	会社員	千 葉 県	苗 場	1 回	リフトから 降りた際に ころんでスキ ー板で打つ	右大陰唇 超我卵大	PM 11:30	5	8
③ H・M	22	未 婚	会社員	神奈川 県	上越 国際	1 回	リフトの手 すり	右大陰唇 手挙大	PM 3:00	5	10
④ R・A	23	未 婚	大学生	東 京 都	石打 丸山	2 回	リフトの手 すり	左小陰唇 上部母指 頭大2cm の裂傷	PM 1:00	3	4
⑤ M・S	21	未 婚	看護 学生	神奈川 県	苗 場	2 回	木の株に衝 突	右大陰唇 手挙大 3~4cm の裂傷	PM 2:30	3	10